



# RISQUES ROUTIERS

## Constats

**En France, la mortalité sur les routes a fortement diminué : près de 40% en 6 ans.**

- > Chez les moins de 15 ans, les garçons sont plus touchés que les filles : accidents en tant que passager ou en tant que cycliste > Les jeunes de 18 à 24 ans forment une catégorie à risque pour les accidents de la route
- > Les Seniors de 65 ans et + sont moins souvent victimes d'un accident de la route mais les conséquences sont le plus souvent mortelles.

## Le saviez-vous ?

**Chez les jeunes de 18 à 24 ans, en général, les accidents :** sont plus importants la nuit et le week-end > ont lieu dans un virage > n'impliquent qu'un seul véhicule : celui du conducteur.

**Chez les Seniors de 65 ans et +, en général, les accidents :** sont plus importants le jour et la semaine > ont lieu dans une intersection : croisement ou giratoire > impliquent plusieurs véhicules.

## Évitez le pire...

Respectez toujours les **limitations de vitesse**.

Adaptez votre vitesse en fonction des **conditions climatiques**.

Lors de longs trajets, veillez à **respecter un temps de pause : 15 minutes** toutes les 2 heures.

Avant de prendre la route : ne consommez pas d'alcool.

**Il est interdit de conduire au delà de 0,5 gramme d'alcool par litre de sang.**

## Vous êtes témoin d'un accident de la route

Garez votre voiture en allumant vos feux de détresse.

**Appelez immédiatement les secours : le 18 ou le 112 .**

Disposez un triangle de signalisation 30 mètres avant l'accident et équipez-vous de votre gilet de sécurité.

Ne fumez pas à proximité de l'accident et essayez de couper le contact du véhicule impliqué.

**Éloignez vous de la circulation (derrière la rambarde de sécurité sur autoroute) et attendez les secours.**

**LES BONS  
REFLEXES**

## Appelez de suite les secours

**EN CAS  
D'ACCIDENT  
COMPOSEZ le 18  
ou le 112**

**RESTEZ CALME ET INDIQUEZ  
CLAIREMENT > LE LIEU DU SINISTRE  
> LA NATURE DE L'ÉVÉNEMENT >  
LE NOMBRE DE VICTIMES >** la présence éventuelle de dangers spécifiques (explosions, produits chimiques, etc.)

**NE RACCROCHEZ  
JAMAIS LE PREMIER**

afin d'être certain que toutes les informations aient été prises en compte.

## Quelques conseils en attendant l'arrivée des secours...

**Ne déplacez jamais les blessés sauf en cas d'incendie ou d'explosion immédiats.**

**Ne donnez pas à boire aux victimes et dans la mesure du possible couvrez-les.**

**En cas d'accident impliquant un deux roues : ne retirez jamais le casque. Parlez aux victimes pour les rassurer.**

**Éloignez vous de la circulation (derrière la rambarde de sécurité sur autoroute) et attendez les secours.**