

JE DÉMARRE MON POTAGER



PRÉPARATION DE LA TERRE

En mars-avril, il est temps de préparer le sol pour les futures plantations.

Tout d'abord **ameublissez** la terre avec une fourche à bêcher pour la remuer, sans la retourner et ainsi garder intacte la structure du sol. L'idéal est d'utiliser une bio-bêche ou une grelinette (évitiez la bêche à lame plate qui favorise la prolifération des racines des herbes indésirables).

Ensuite **déssherbez** avec un bon outil manuel.

Enfin, **fertilisez** le sol à l'aide de compost ou d'engrais vert.

Le sol est ainsi prêt à recevoir les semis et plantation à partir du mois de mai.

LE TRÈFLE BLANC PLANTÉ ENTRE
LES LIGNES DE LÉGUMES OU SOUS
LES PLANTES HAUTES (MAÏS, TOMATES...)
PROTÈGE LE SOL ET L'ENRICHIT EN AZOTE.



DÉMARRER « PETIT » -----

La taille d'un potager dépend de la place disponible, de l'espace nécessaire à chaque plantation mais aussi du temps que l'on peut y consacrer.

Pour un débutant sans connaissance de la terre ni des outils, il est préférable de commencer « petit ».

La première année, la surface peut ne pas dépasser 10 m². Selon les résultats obtenus, le potager pourra être agrandi l'année suivante.



LES RESSOURCES INDISPENSABLES

L'ensoleillement est un atout indispensable.

La bonne circulation de **l'air** est également importante. Le potager doit se situer dans un endroit aéré, non confiné, mais aussi protégé des vents dominants et froids.

Son terrain doit être plat ou en légère pente afin de limiter les risques de lessivage et de ravinement. Il doit également être **bien drainé**. Une terre trop humide, qui retient l'eau, entraîne un risque d'asphyxie des racines.

Enfin, la qualité de la **terre** est capitale pour la bonne croissance des fruits et des légumes car ceux-ci puisent les éléments nécessaires à leur croissance : l'eau et les sels minéraux.

PAILLAGE, COMPOST ET ENGRAIS VERT

Pailler autour des plantations permet de limiter les arrosages et empêche la prolifération des mauvaises herbes. Cela favorise aussi la vie du sol.

Le compost s'utilise au potager. Il est disposé en fine couche sous le paillage. En améliorant la fertilité du sol et en retenant l'eau, il contribue au développement des plantes.

L'engrais vert est constitué par des végétaux cultivés qui ne sont pas récoltés mais, par leur développement enrichissent la terre en lui restituant des éléments nutritifs. Il redonne vie aux sols dégradés, enrichit la terre en humus, stimule la vie microbienne, améliore la texture et protège la terre de l'érosion.



Le saviez-vous ?

Pratiquer **la rotation des cultures** limite le développement de certaines maladies et la prolifération de ravageurs spécifiques d'une famille de plantes.

En alternant chaque année l'emplacement des familles de légumes, chacune ayant des besoins différents, le sol ne s'épuise pas.

La règle de base est donc d'éviter de cultiver la même famille de plantes au même endroit du potager d'une année sur l'autre, pendant au moins 4 ans.

Créée en 1956 par André Grelin, la **grelinette** est une fourche-bêche dotée de 2 manches et de 2 à 5 dents en acier.







Cet outil de jardinage permet d'ameublir la terre sans la retourner en préservant ainsi l'écosystème du sol. L'air qui pénètre dans la terre favorise le développement de tous les petits organismes et des champignons qui fertilisent le sol.

La grelinette, également appelée **bio-bêche**, permet également de gagner en force de travail et en ergonomie.



MIEUX ASSOCIER SES PLANTATIONS...

Certains végétaux ont des interactions bénéfiques, d'autres limitent certaines maladies ou repoussent les ravageurs lorsqu'ils sont associés.

-  L'œillet d'Inde protège la tomate des pucerons et des vers.
-  Les plantes aromatiques, telles que le thym, le romarin, la lavande, produisent des huiles essentielles volatiles répulsives pour les insectes ravageurs.
-  La carotte et l'oignon : chacun fait fuir les ravageurs de l'autre.
-  Le céleri éloigne la Piéride du chou, un papillon néfaste aux cultures.
-  Le haricot lutte contre le doryphore, petit insecte nuisible pour la pomme de terre.
-  La fraise apprécie la proximité du poireau.

CONTACT

Département de l'Essonne

Direction de l'Environnement
Conservatoire des Espaces naturels sensibles
Boulevard de France - Évry-Courcouronnes
91012 ÉVRY Cedex

Tél. 01 60 91 97 34

espaces-naturels-sensibles@cd-essonne.fr

 @Montauger

